

図11 【「数字」と「かな」のカードを使ったトレーニング】

〈ルール〉

「数字」と「かな」の枠をすべて切り抜いて50枚のカードを作ります。

これらのカードを不規則に散らして並べます。まずは数字だけを並べて、1→2→3と若い数字順に探しながら指でタッチしていきます。

次にかなだけで、あ→い→う→……と五十音順にタッチしていきます。

慣れてきたら、今度は1→あ→2→い→3→う→4→え……という順番に探しながら指でタッチしていきましょう。

1分間にどこまで進めるかを計るか、もしくは、すべて終わるまでの自己タイムを計りながらトレーニングしてください。

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	あ	い	う	え	お	か	き
	く	け	こ	さ	し	す	せ
	そ						
	た	ち	つ	て	と	な	に
	ぬ						
	ね	の					